

Plan d'action d'une réaction par allergie alimentaire

Nom : _____ Prénom : _____
 Poids : _____

Antihistaminique : une dose = _____
 Broncho-dilatateur : une dose = _____

Noter la date, l'heure des signes et des médicaments donnés, prévenir les parents.

| Situations | Signes d'appel | Conduite à tenir |
|---------------------------------|---|---|
| Urticaire aigue | Démangeaisons, boutons comme des piqûres d'ortie, plaques rouges | Antihistaminique une dose |
| Conjonctivite Rhinite | Yeux rouges, gonflés et/ou éternuements, écoulement du nez | Antihistaminique une dose |
| Œdème sans signe respiratoire | Gonflement des lèvres, du visage ou d'une partie du corps sans difficulté à respirer | Antihistaminique une dose |
| Troubles digestifs | Douleurs abdominales et/ou vomissements, sans malaise Douleurs abdominales très intenses | Antihistaminique une dose ANAPEN® si absence d'amélioration rapide |
| Crise d'asthme | - Respiration difficile et/ou - Impression d'étouffer et/ou - Difficultés de parler et/ou - Sifflements et/ou - Toux | Broncho dilatateur une dose, à répéter si nécessaire toutes les 5 minutes en attente des secours d'urgence (15) ANAPEN® si absence d'amélioration rapide |
| Œdème avec signes respiratoires | Toux rauque, voix modifiée Signes d'asphyxie, d'étouffement | ANAPEN® |
| Malaise, pré choc ou choc | Aggravation ou accélération des signes malgré les traitements précédents OU malaise avec - démangeaisons et/ou - gêne respiratoire et/ou - douleurs abdominales et/ou - nausées, vomissements | En l'absence d'asthme, étendre le patient et surélever les jambes. ANAPEN® |

Par exemple, l'association d'urticaire et de toux ne cédant pas ou s'aggravant avec l'anti-histaminique et le broncho-dilatateur nécessite l'injection d'Anapen®.

NE PAS HESITER A UTILISER L'ANAPEN®

<http://www.allergienet.com/stylo-auto-injectable-adrenaline.html>

Après l'injection d'ANAPEN®, une surveillance médicale est indispensable car les signes peuvent parfois réapparaître quelques minutes à quelques heures plus tard (hôpital ou appel du 15). L'injection d'Anapen® peut être renouvelée en absence de réponse 5 à 10 minutes après la première injection.

Date :

Signature et cachet du médecin